

Аннотация к адаптированной рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана с учетом возрастных и психофизических особенностей учащихся с ОВЗ в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями)
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897) (с последующими изменениями)
- с рекомендациями примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре 5-9 классы); рабочей программой «Физическая культура» учащихся 5 – 9 классов» (В.И. Лях, М.Я. Виленского- М.: Просвещение, 2012)
- учебной программы «Физическая культура предметная линия» (В.И. Лях, – М., Просвещение 2019 г.);

-Адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МКОУ «Дьяконовская СОШ» составлена в соответствии с Программой для 5-9 классов специальных (коррекционных) учреждений 8 вида» под ред.Воронковой(Москва,»владос»2015 год.)

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 классы из расчета 3 ч в неделю. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Миноблнауки от 30 августа 2010 г. №889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 8 класс из расчёта 3 ч в неделю: в 5 классе-102 ч, в 6 классе -102 ч, в 7 классе-102 ч, в 8 классе-102 ч, в 9 классе- 102 часа

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Для ознакомления с теоретическими сведениями можно выделять время как в процессе уроков, так и при выделении одного часа в четверти, специально отведенного для этой цели.

Целью программы по физической культуре является:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

В данной программе определены цели и содержание обучения физической культуре в основной школе, на основе которых отобран и организован материал в данных учебно-методических комплектах, предложено тематическое планирование с определением

основных видов деятельности обучающихся, а также представлены рекомендации по материально-техническому обеспечению предмета «Физическая культура».

Рабочая программа разработана в соответствии с Обязательным минимумом содержания образования школьников в области физической культуры и Минимальными требованиями к уровню подготовки учащихся начальной и средней школы по физической культуре, на основе вышеперечисленных программ, а так же с учетом психофизических особенностей обучающихся с

ОВЗ (задержка психического развития). Программа определяет общую стратегию обучения, коррекции, развития и воспитания учащихся, которые определены стандартом. Программа по физической культуре для базового уровня представляет собой целостный документ, включающий четыре раздела: пояснительную записку, учебно - тематический план, основное содержание с примерным распределением учебных часов по основным разделам курса, требования к уровню подготовки обучающихся с системой контрольно-измерительных материалов.

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.

Задачами для учителя являются:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;
- развитие координационных способностей;
- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;
- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), занятиям во вне учебное время;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;
- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;
- развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности.

Формы контроля

Учебные нормативы по физической культуре для учащихся 5-9 класса

Контрольные нормативы: проверка учебных нормативов проводится в течении всего учебного года с целью контроля уровня физической подготовленности учащихся на разных этапах обучения.

Тестовые нормативы: проводятся в начале и в конце учебного года в рамках урока с целью выявления динамики физического развития учащихся и с целью более правильного распределения нагрузки на уроках. Требования нормативов учащиеся выполняют в конце учебного года. Условия выполнения зачетов по умениям и знаниям нормативов. На зачете учащиеся демонстрируют знания и умения по основным разделам программы по физическому воспитанию: основы физической культуры и здорового образа жизни; физкультурно-оздоровительная деятельность; спортивно-оздоровительная деятельность. Форму зачета определяет учитель физической культуры .

Учебно-методический комплекс:

1. Учебник Лях В.И. Физическая культура 8-9 кл.–М.: Просвещение, 2013, 2015, 2016 гг
2. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов». Авт.-сост. В.И.Лях, А.А.Зданевич. - 5-е изд. - М.: Просвещение, 2012. - 128 с.
3. Учебник «Физическая культура» 5-7 классы,. М.Я. Виленского, издательство – М : «Просвещение», 2013, 2015 гг.